PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2020-10-02	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identifica situaciones de discriminación que ocurrieron en el pasado y las relaciona con las discriminaciones que observa en la vida cotidiana.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : Dinamica general			
SUBTEMAS : coordinacion viso - manual y viso - pedica			

FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor olímpico (respeto) - calentamiento - retroalimentación - Elongación cefalocaudal	material que se encuentre en casa de los escolares	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- actividad 1: el estudiante colocara 3 obstáculos al frente de 3 colores y a la señal del formador deberán dirigirse trotando al color tocar y volver atrás con variantes. HIDRATACION actividad 2: con un balon se realizaran ejercicios de cordinacion viso pedica en el cual realizaremos dominio con el pie y tambien se realizaran desplazamientos laterales conduciendo. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase.	- globo - balon - medias - ubicación del estudiante	35 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación	ninguno	10 minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,15:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011205259	ANDRES CARVAJAL	Asistio
1072192323	JHOJAN LEONARDO MARTINEZ	Asistio
1030595619	FREDY ALEXANDER GAVILAN	Asistio
1028488158	SANTIAGO DANILO RODRIGUEZ	Asistio
1141328380	david mateo vasquez	Asistio
1101019399	LAURA SOFIA QUIROGA	Asistio
1030803611	ANDREY STIW DURAN	Asistio